

*** Aquí se reflejan sólo algunos de los libros que vienen siendo habituales en la formación Mindfulness. Si necesitas información sobre algún tema concreto o nivel de Mindfulness, solicítala de forma personalizada a AMYE.

CHÖDRON, Pema (2003): *Comfortable with uncertainty*, Boston / London, Shambala.

CSIKSZENTMIHALYI, M. (2008): *Fluir: una psicología de la felicidad*, Barcelona, Kairós.

DAMASIO, A.R. (2001): *La sensación de lo que ocurre*, Barcelona, Debate.

GERMER, Christopher (2011): *El poder del mindfulness*, Barcelona, Paidós.

KABAT-ZINN, J. (2003): *Vivir con plenitud la crisis*, Barcelona, Kairós.

_____ (2011): *Mindfulness en la vida cotidiana*, Barcelona, Paidós.

_____ (2012): *Padres conscientes, hijos felices*, Madrid, Faro.

_____ (2013): *Mindfulness para principiantes*, Barcelona, Kairós.

LANGER, E.J. (2000): *El poder del aprendizaje consciente*, Barcelona, Gedisa.

_____ (2007): *Mindfulness: la conciencia plena*, Barcelona, Paidós.

LOMAR, Jorge (2010): *Ecología mental*, Málaga, Corona Boerealis.

MARTINEZ LOZANO, E. (2007): *Vivir lo que somos*, Bilbao, Desclée de Brouwer.

_____ (2009): *La botella en el océano*, Bilbao, Desclée de Brouwer.

PÉREZ MIGUEL, Rufino. (2014): *Mindfulness sin tiempo*, Madrid, Bubok.

_____ (2015). *Poemas de la conciencia*, Castellón, Ilar digital.

SIEGEL, D.J. (2007): *La mente en desarrollo*, Bilbao, Desclée de Brouwer.

_____ (2010): *Cerebro y mindfulness*, Barcelona, Paidós.

_____ (2012): *Mindsight: The new science of personal transformation*, New York, Bantam.

_____ (2012): *Mindfulness y psicoterapia*, Barcelona, Paidós.

SIEGEL, D.J., HARTZELL, M. (2005): *Ser padres conscientes*, Barcelona, La Llave.

SIMÓN, Vicente (2011): *Aprender a practicar Mindfulness*, Barcelona, Sello editorial.

SIMÓN, Vicente; MIRÓ, M^a Teresa (2012): *Mindfulness en la práctica clínica*, Bilbao, Desclée de Brouwer.

SVROWIECKY, James (2001): *Cien mejor que uno*, Barcelona, Urano.

TOLLE, Eckhart (2001): *El poder del ahora*, Madrid, Gaia.

_____ (2006): *Un nuevo mundo ahora*, Barcelona, Grijalabo.

_____ (2009): *Todos los seres vivos somos uno*, Barcelona, Debolsillo.

_____ (2012): *El silencio habla*, Madrid, Gaia.

URY, W. (2005): *Alcanzar la paz*, Barcelona, Paidós.

WALLACE, B.A. (2000): *La ciencia de la mente*, Barcelona, Kairós.